

# AIと最新テクノロジーを用いた健康社会の実現

小貫 真希

onuki.masaki@humanome.jp

株式会社ヒューマノーム研究所・研究員



2020年9月16日：ヘルスケア分野のオンライン・スタートアップイベント

# 本日の目次

## ■ヒューマノーム研究所とは？

- 弊社の目指す方向性などをご紹介いたします

## ■これまでの取り組み

- 湯野浜ヒューマノームラボについてご紹介いたします

## ■現在の取り組み

- サバ子ちゃんヘルスアップチャレンジについてご紹介いたします

## ■健康社会実現に向けて



# ヒューマノーム研究所とは？

## 人間とは何か —— に挑む。

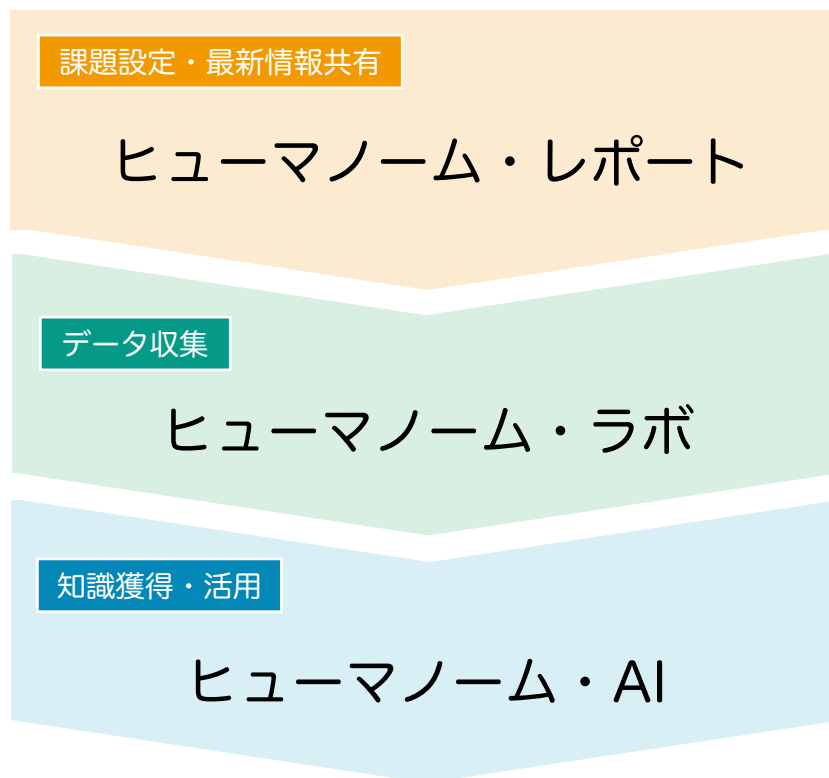
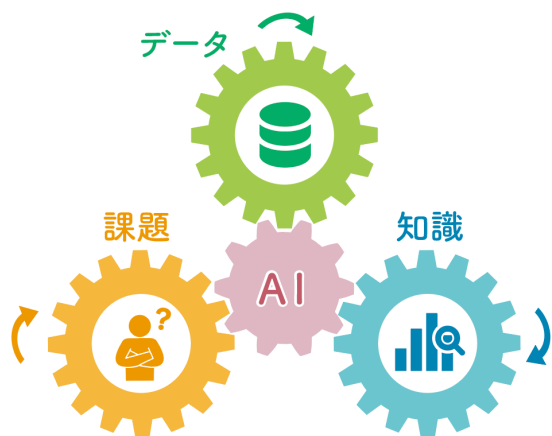
- 2020年代は、生命科学と情報科学の融合期
- 医療技術の進歩が、治療から予防へと変化を招き、人々の健康や社会の在り方について問われ始める未来を見据え、「人とは何か」というテーマを追求する研究所こそがヒューマノーム研究所です。

会社名	株式会社ヒューマノーム研究所（ Humanome Lab. Inc. ）
本社	東京都中央区築地2-4-10 SAテンハウス2F
事業内容	ヒトの理解に関連する学術的統合解析技術の研究開発 等
従業員数	13名（内 博士号取得者 8名）※役員含む、アルバイト・インターン生除く
創業日	2017年10月5日



# ヒューマノーム研究所とは？

■AIと最新テクノロジーで、健康社会の実現を目指す会社です！



笑顔のあふれる生活

予防医療の実現

生活スタイル改善



# 健康社会を実現するための取り組み(1)

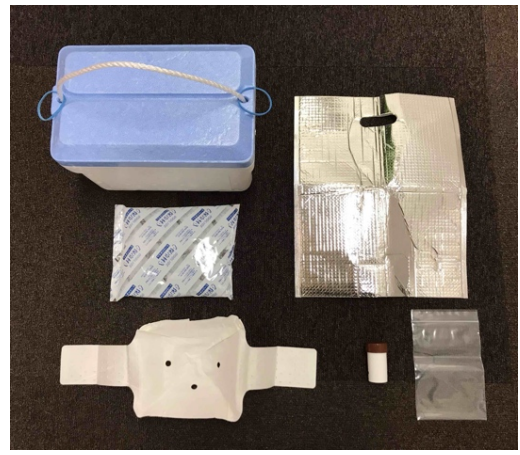
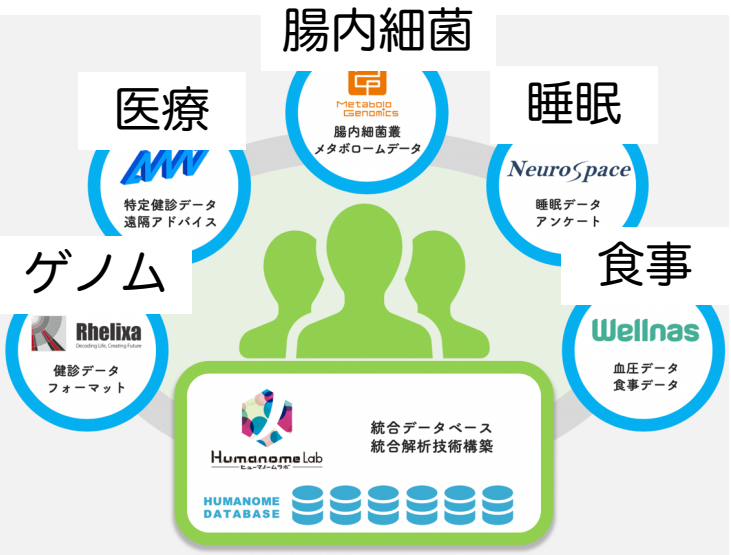
## ■湯野浜ヒューマノーム・ラボ



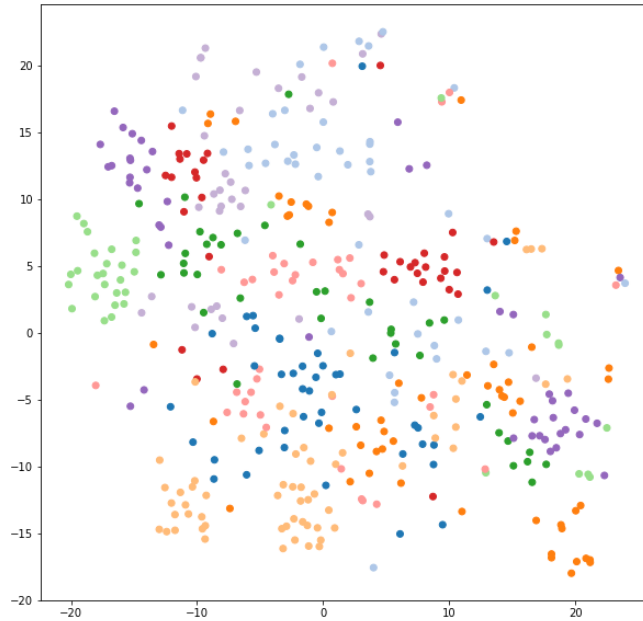
## ■各分野の専門家と協業し、多種多様なウェアラブル機器を用いてデータ計測・解析

各分野の専門家

使用したウェアラブル機器



# 健康社会を実現するための取り組み(1)



## ■ 計算式に当てはめて、データを要約しました

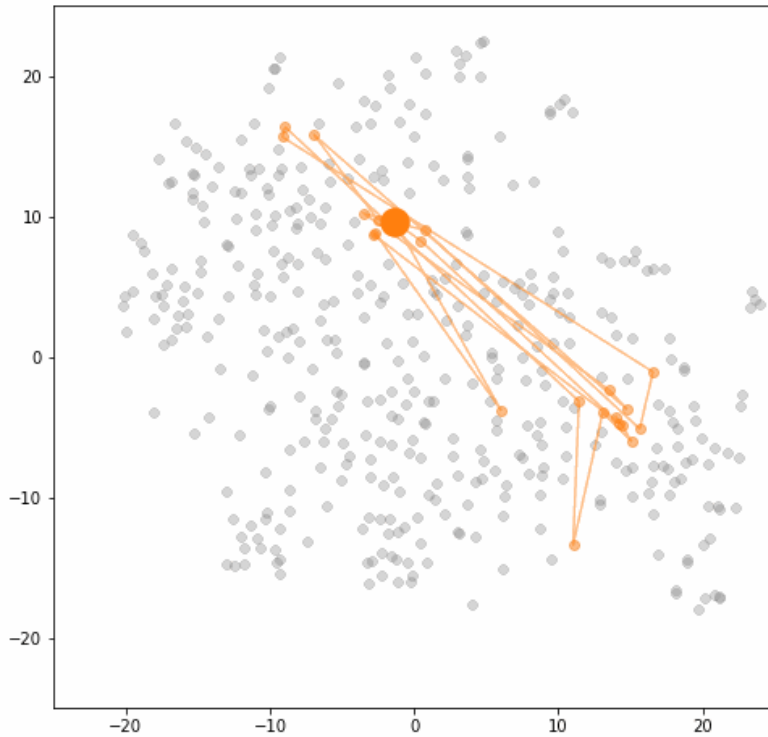
- データの種類は44種類 (例：血圧、心拍数、睡眠時間...etc)
- 1つの点が1日のデータの要約
- 点の色は実験参加者ごとに付与



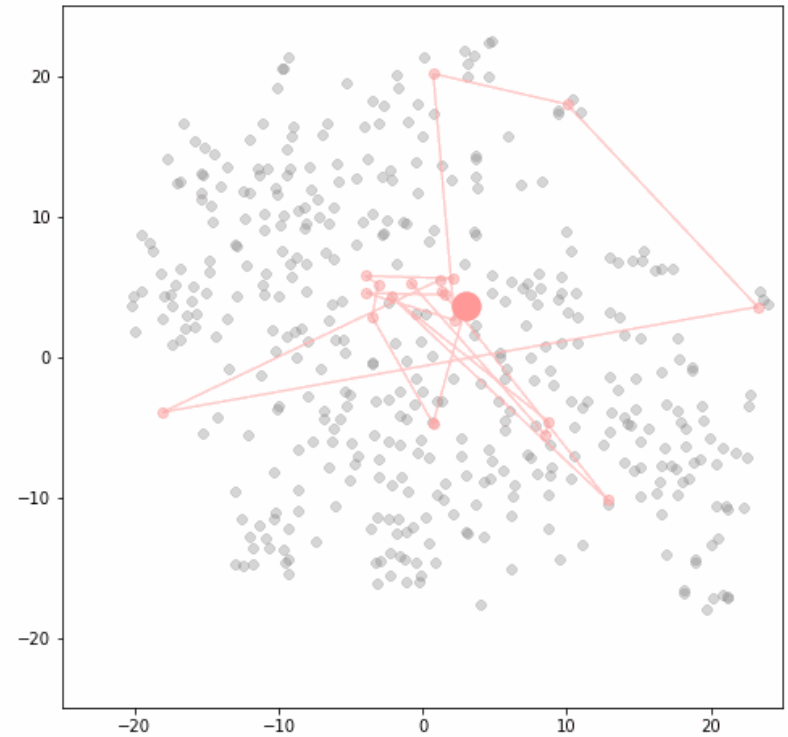
# 健康社会を実現するための取り組み(1)

## ■個人のデータの1日ごとの変動例

参加者1



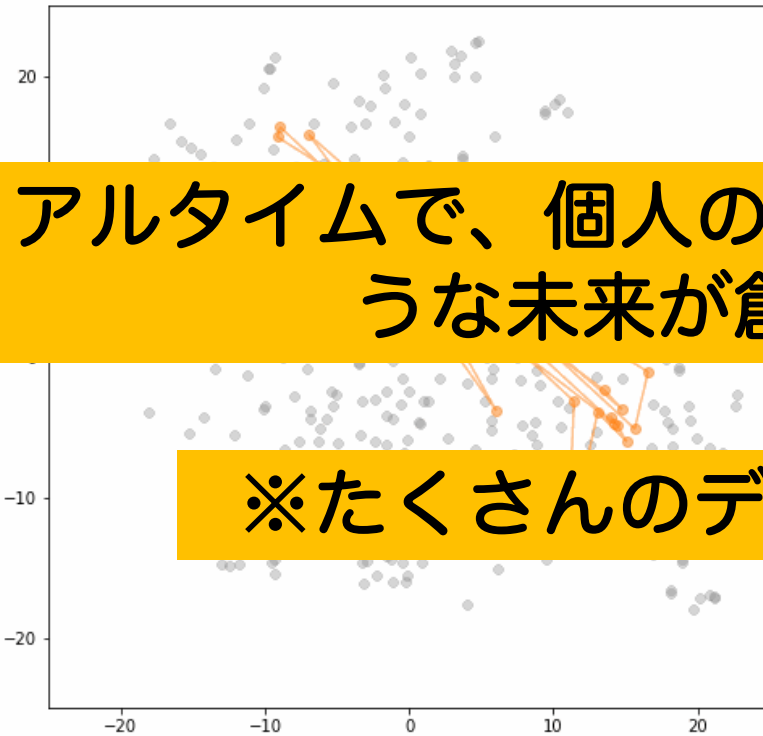
参加者2



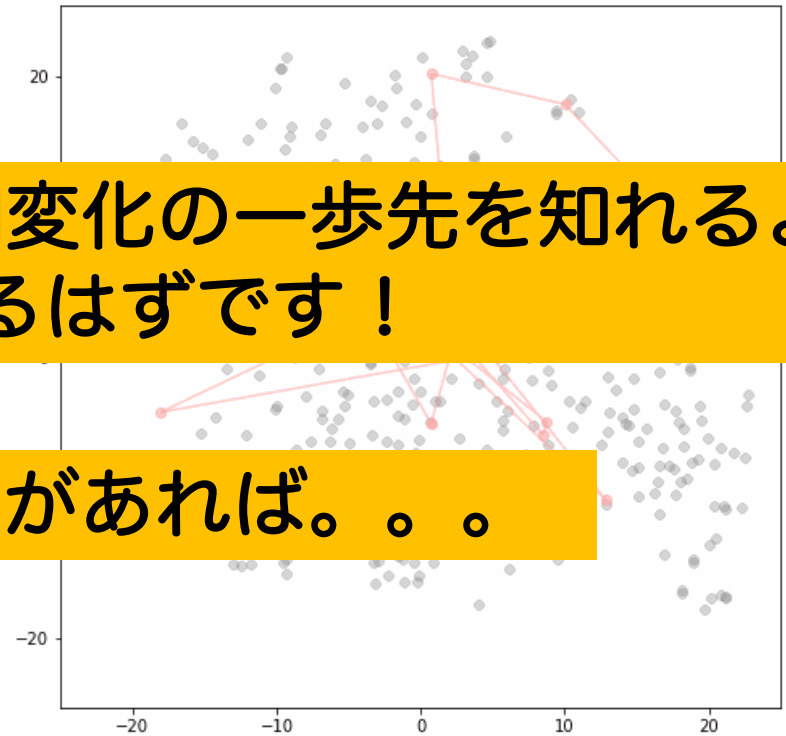
# 健康社会を実現するための取り組み(1)

## ■個人のデータの1日ごとの変動例

参加者1



参加者2



リアルタイムで、個人の体調変化の一步先を知れるような未来が創れるはずです！

※たくさんのデータがあれば。。。





# 健康社会を実現するための取り組み(2)

## ■サバ子ちゃんヘルスアップチャレンジ

女性特有のがんに直面する方のためのSNS



AI・データサイエンス

睡眠データ解析専門

## ■未来のがん罹患者の健やかな毎日をサポートする知見蓄積に向けたデータ解析・AIモデル構築を目指す

- 対象：Peer Ring内の「がんサバイバー」の方々
- 人数：100人
- 期間：3ヶ月（100人×3ヶ月なので、約25年分）
- 調査内容：日々のアンケート、Fitbitによるデータ収集



# 健康社会を実現するための取り組み(2)

## ■サバ子ちゃんヘルスアップチャレンジ

女性特有のがんに直面する方のためのSNS



AI データサイエンス

睡眠データ解析専門

現在、1ヶ月のデータ計測が終了  
アンケート回答率・Fitbitデータ取得率：共に80%以上  
良質な大規模データが徐々に構築されています！

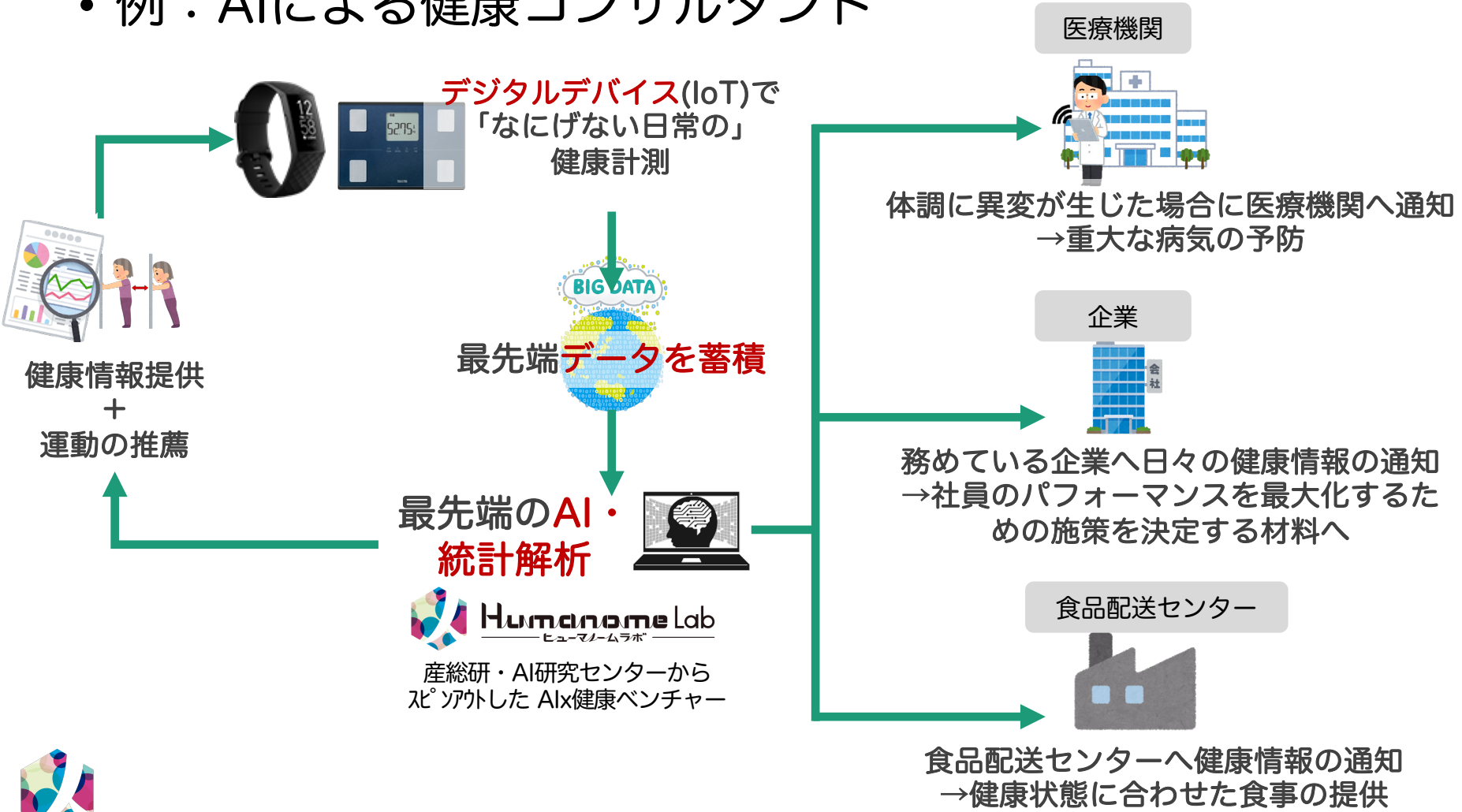
- 人数：100人
- 期間：3ヶ月（100人×3ヶ月なので、約25年分）
- 調査内容：日々のアンケート、Fitbitによるデータ収集



# 健康社会実現に向けて

## ■ ヒューマノーム・ラボが社会実装されたら...

- 例：AIによる健康コンサルタント



# 健康社会実現に向けて



- 社会実装するために最低限必要なもの→
- 社会実装に向けて、日々の活動データの蓄積と新たな知見創生のための新プロジェクトの発足が必要です
  - 例1：食品を取り扱う企業様と共同研究し、個人の体調に適した食事設計を目指すプロジェクト
  - 例2：子供の健康を維持するための、ゲーミフィケーションを交えた活動計測
  - 例3：大所帯の企業様と共同研究し、社員の健康（≒パフォーマンス）維持するための施策の選定
- 弊社と共に未来の健康社会を創りませんか？

